

## ÜBER NADO

Ein starkes Team

Unser expandierendes, interdisziplinäres Team besteht aus Diplom-Sozialpädagogen, -Sozialarbeitern, -Pädagogen mit VdR anerkannter Suchttherapieausbildung, Ergotherapeuten, Psychologischen Psychotherapeuten, einem Facharzt für Neurologie/Psychiatrie, Erziehern, Verwaltungsfachkräften und einem Haustechniker.

Gemeinsam setzen wir unser Fachwissen ein, um realistische Behandlungsstrategien für unsere Patienten zu entwickeln. Grundlegende Voraussetzung und Qualitätsmerkmal unseres professionellen Handelns ist kollegiale und externe Supervision sowie Fort- und Weiterbildung.



## LEISTUNGSTRÄGER

Leistungsträger der Ambulanten Rehabilitation Sucht / Nachsorge sind alle Rentenversicherungsträger und Krankenkassen.

## KOOPERATIONEN

Wir arbeiten zusammen

Wir arbeiten mit verschiedenen Entwöhnungseinrichtungen zusammen. Eine enge Verbindung besteht mit dem Therapiezentrum Ostberge. Darüber hinaus kooperieren wir mit Betrieben, Schulen, Jobcentern und überbetrieblichen Berufsausbildungsstätten und sind in das Dortmunder Suchthilfesystem eng eingebunden. Zur Umsetzung der ARS haben wir außerdem eine Kooperationsvereinbarung mit der Drobs Dortmund (Schwanenwall) und der städtischen Drogenberatung (Gesundheitsamt).

## KONTAKT

Brauchen Sie weitere Informationen? Eine persönliche Beratung? Bitte schicken Sie uns eine E-Mail, damit wir einen Gesprächstermin vereinbaren können.

**nado gGmbH**  
Wellinghoferstr. 103  
44263 Dortmund

**Zentrale:**  
0231 - 560 313 70

**Ambulante Reha:**  
0231 - 560 313 90

**Mail:**  
nado@nado.de

**Aufnahme:**  
gabiweisskirchen@nado.de

## ADRESSE

nado  
Wellinghofer Str. 103  
44263 Dortmund  
Tel: 0231-560 31370  
nado@nado.de  
www.nado.de  
ÖPNV: U 41, Haltestelle Clarenberg  
(Endstation)



# AMBULANTE REHABILITATION Sucht

Integriert in den Alltag

# AMBULANTE REHABILITATION

*Auf dem Weg in ein suchtmittelfreies Leben*

## THERAPIE *Individuelle Behandlung*

In den Therapien verfolgt nado einen ressourcenorientierten, methodenübergreifenden integrativen Ansatz. Es gibt – auf der Grundlage einer individuellen Behandlungsplanung – tiefenpsychologische und verhaltenstherapeutische Einzeltherapien.

## AUFNAHME

Persönliche Voraussetzungen:

- Für ARS: Suchtmittelfreiheit (andernfalls ist vorher eine qualifizierte Entzugsbehandlung notwendig)
- Mindestalter: 16 Jahre
- Fähigkeit und Stabilität, sich auf psychotherapeutische Prozesse einzulassen und Termine regelmäßig über einen längeren Zeitraum wahrzunehmen
- stabile und unterstützende Kontakte im sozialen Umfeld
- fester Wohnsitz
- bestehendes Arbeits- oder Ausbildungsverhältnis bzw. die Motivation, sich beruflich zu integrieren und Hilfe hierzu in Anspruch zu nehmen.

Formelle Voraussetzungen:

- ein Bewerbungsschreiben mit ausführlichem Lebenslauf, der Suchtgeschichte und gegebenenfalls eine Therapiereflexion aus vorangegangenen Behandlungen
- eine gültige Kostenzusage durch den zuständigen Leistungsträger
- ein Aufnahmegespräch mit einem Mitarbeiter in der ambulanten Therapie

\* Einem ungehemmten Lesefluss zuliebe verwenden wir hier durchgehend die männliche Form.

## ZIELGRUPPEN

Die ambulante Rehabilitation ist ein Behandlungsangebot für Menschen, die von Suchtmitteln abhängig sind und

- ein suchtmittelfreies Leben anstreben
- aktiv und regelmäßig an ihrem Behandlungs- und Gesundheitsprozess mitarbeiten wollen

Das Angebot der *ambulanten Nachsorge* richtet sich an Suchtmittelabhängige, die eine Entwöhnungs- bzw. Adaptionsbehandlung abgeschlossen haben.



## PROGRAMM *Gespräche und mehr*

Wöchentliche Einzel- und Gruppentherapien sowie gemeinsame therapeutische Gespräche mit Angehörigen und Partnern sind verpflichtende Bestandteile des Angebots. Zusätzlich können die Patienten einen Sozialdienst und Schuldenberatung in Anspruch nehmen.

Die Regelbehandlungsdauer beträgt bis zu zwölf Monaten. In Einzelfällen kann die Behandlung verkürzt oder verlängert werden.

# NADO *Fit für ein Leben ohne Sucht*

## ZUSATZ- ANGEBOT

Ergänzend zu den Therapieangeboten der Ambulanten Rehabilitation Sucht können Sie parallel weitere Angebote in Anspruch nehmen:

Im Ambulant Betreuten Wohnen finden Sie Unterstützung im Haushalt, Begleitung bei Behördengängen, Hilfe bei der Schuldenregulierung, Geld- und Kontoverwaltung, Planung der Tagesstruktur und Freizeitangebote.